

未来にはばたく

フラップ

Vol.12
FLAP

平成7年7月1日
松商短大
同窓会報

スポーツへの情熱は、
いつまでも心に燃えつづける。

特集 [スポーツ&健康]

ともに汗をかく仲間がいて、
よろこびも、くやしさも、
すべてが飛躍へのバネになった
学生時代のスポーツ。
あれほど熱中できた日々は、
よき学生生活の素晴らしい思い出。
あらためて、スポーツの面白さと、
その不思議な魅力に感動を覚えます。

今回の同窓会報フラップは、スポーツ、健康をテーマに、多くのOBからお便りが寄せられました。
学校を卒業してもなお大好きなスポーツに情熱をかたむける方、
あるいは年齢を超えて健康づくりに励む方……。
すっかりスポーツから遠のいてしまった方々に、あの喜びをもう一度思い出してほしい。
そんなメッセージが込められています。

COLLEGE INFORMATION

阪神大震災への ボランティア参加

学生委員長 白澤恵一(経営情報学科教授)

松本市の阪神大震災の被災地への支援ボランティア派遣は延べ人員百八十六人と「市民タイムス」(二月二十七日付)は報じていた。

本学の有志学生によるボランティア支援のため登録した学生は三十人以上いた。実際に参加した学生は十四人(うち一人は二週間参加)で、A班からD班まで作り、そのリーダーが渡辺有美さん(商2年)であった。もともと今春卒業した二人の女子学生も含まれているが、A班は3月4日から11日まで二人。B班は3月11日から18日まで三人。C班は3月18日から25日まで四人、うち一人は男子学生で常任委員長の野口君。D班は3月25日から31日まで五人であった。延べ人員98人であった。

約一カ月間、淡路島北淡町に行き、女子学生は支援物資の仕分け作業、男子学生は荷物の搬送、家の解体に従事したという。出発前はつらいかなと思っていたが、現地に到着してみると、被災状況が生々しく、あつと言う間に一週間が過ぎてしまったと渡辺さんはいう。そし



▲写真撮影/元高学助教授 山田晴通
(現 東京経済大学マスコミュニケーション学部)

て、一週間休んで、また一週間参加したという。宿舎は、被災者と同宿で町民センターにザコ寝であったという。しかし、地元の人と会話する機会が持たず、心残りだったと話す。

高校時代(飯田風越高校)にJRCに参加しボランティアの経験のあった渡辺さんも、毎日のマスコミ報道に対して、いてもたってもいられない気持ちで一杯であったという。日頃は、老人ホーム、身障者の人たちに接してきた経験とは違った意味でボランティアに参加し、日本中から駆けつけた若者たちと機を一つにして自主的に参加できたことに喜びと満足を得たようである。

もともと、費用は一部の教職員のカンパと自己負担であった。私も被災地に行ってみて、どこから手をつけていいのかわからない状況に対して、唯々、呆然としてしまった。そんな中で、ひたすら若者たちがボランティアをしている姿を見ると、そこには人間の優しさを感じざるを得なかった。

第二種情報処理技術者試験に 現役4名合格

主任 小島恵子

情報処理技術者試験の現役合格者は、過去四名しかおりませんでした。が、経営情報学科を増設して二年目に、春期に三名、秋期に一名が合格しました。この国家試験は合格率が十数%の難関にもかかわらず、大量合格者が出たことは、大変喜ばしいかぎりです。

- 経営情報学科第二期卒業
- ・傘木信行さん
 - ・春原幸江さん
 - ・中嶋かほるさん
 - ・米山弘さん



実務技能検定協会主催 《秘書技能検定試験》 団体優秀賞受賞

主事 樋口幸恵

平成6年度、文部省認定の「秘書技能検定試験」で、成績優秀な実績を挙げた試験場に授与される「団体優秀賞」の一団体に、本学が選ばれました。この賞は、全国千百会場の内、特に成績優秀な教育機関・企業に贈られる賞で、平成6年度は七十五団体が受賞しました。

本学が昭和63年に試験を実施して以来、初めての受賞となります。本学では、秘書関係の講義がないにも関わらず、これだけ優秀な成績を挙げることができたのも、学生諸君の日頃の努力の賜だと思えます。

今後、この賞は、受賞できる可能性があります。学生のチャレンジ精神による頑張り、この受賞が、さらに続くことを心より願います。

人と地球にやさしい
企業として、
さらなる前進を
つづけます。

中南海地区に
直営CS 12ヶ所を展開

COSMO

中央石油株式会社 〒390 長野県松本市上2番1号 TEL (0263) 33-4020代

飲んでよいか 酔ってよいか

清酒

善哉

よいか

代表取締役 穂高啓右 (商業科二期8期)

善哉酒造株式会社

長野県松本市大手5丁目4番24号 TEL 0263-32-0734

SWIMMING

SPORTS & HEALTH



荒井豊 商業科二部14期 NTT勤務

健康の源としてのスポーツを！

中学三年の夏が終わろうとしている時、学校プールが完成したが泳ぐことができなかった腹いせに、暗くなるのを待って中学校プールへ進入した。しかしながら、昭和30年代前半、近くを流れる川をせき止め、流れに身を任せて水遊び程度の泳ぎしかできなかった私は、夜警の先生の到来にも気がつかず、先生を目前にして慌てて溺れかけた。このような体験から、高校生

になり「泳げるようになりたーい！」との願望から水泳部へ入部した。その高校にはプールは無く、生妻の池、千鹿頭の池、そして市営プールと自然の中で泳ぐ素晴らしさとジプシーの選手生活を過ごした。このような選手生活の末、日本体育協会公認B級スポーツ指導員の資格を取り、市民の水泳教室などの水泳指導にあたり、人との出会いの大切さを知る

ことができた。その人との出会いを今日の仕事に生かすべく、「明るく・楽しく・元気よく」毎日を頑張っている。

高度化社会に伴い、生活の多様化・複雑化が進み、その中で水泳は健康増進という分野に位置づけられています。誰もが競技スポーツに対しての関心はあると思いますが、一方ではスポーツが人体の発達にどのような影響をもつか影響を及ぼすか、人間の健康状態に対してどのような影響があるか考えてみることも大事であると思う。

スポーツは、今や我々の生活の中でなくてはならない存在になっており、生涯スポーツ・健康スポーツの面にも目が向けられています。

現在のスポーツ・レクリエーションといった生涯スポーツの一端が目指すものは、まさに自分たちが健康を勝ち取るのだというボランティア的自発的な行為を指すものであります。しかし、言葉ではそう言っても、なかなか健康のためにスポーツを行うことは難しいものです。スポーツは競争であります。ゲームでもあります。そして団体的な訓練でもあり、精神的な訓練でもあり、最終的には社会的な訓練であると思います。

私も少し体重が増えまして健康スポーツとして水泳を継続しましたが、体重は減りません。何故ならば競技スポーツとして、勝つことに対するあくなき欲求と勝利した時の喜びが忘れられず、ついつい競技の泳ぎになって3日もすると筋肉の痛みが出て、プールすら行かなくなってしまう。また、プールへ行っても他人の指導等にあたり自らが泳ぐことが無くなっているからでした。

50歳を目前とした今は、「プールで泳ぐのも良いけれども、自然の中で泳ぐのはもっと素晴らしいロマンがある」と考えるようになった。長野県水泳連盟の小坂会長が「水は心の友」である、と、やまびこ団体の記念プログラムに書かれたが、まさに同様の心境であります。最近では「ゆっくり、楽しんで泳ごう」と思い、再び泳ぎを始めたが、すぐ息切れがしてしまいますので、古式泳法やプール内を歩く健康スポーツに変更した。

将来は、レクリエーションとして仕事から解放され、自由の時間に一人で行えるこの水泳を友と捕らえ、健全な豊かな生活と健康の源としてのスポーツを今後も続けて行きたいと考えている。



ページの向こうに広がる、未知の世界。

ブックスロクサン

〒390 松本市深志1丁目2番11号 昭和ビル2F
TEL 0263-35-5555 FAX 0263-35-5557

これはもう、走る精密機械だ。 **PAJERO MINI**
ピリッと楽しい。新発想ミニRV。



三菱自動車 松本三菱自動車販売 株 本社/松本市藤田1-3-18 ☎0263-25-5030

梓の森テニスクラブ会員募集

日 時/毎週日曜日 AM10:00より
場 所/松商学園短期大学キャンパス内コート
年会費/ボール代 8,000円
(但し、在学生及び卒業1年目のOBは無料)
連絡先/浅川澄夫(1部7期) ☎0263(58)5699
中垣和男(短大教授) ☎0263(72)6082

松本支部主催 初心者から中級者までの ゴルフレッスン

日 時/平成7年8月2・9・23・30日の4回
毎週水曜日 PM7:00より
場 所/松本市芳川小屋神戸橋東 ゴルフプラザ54
参加費/全4回で2,000円
(入場料、ボール代は個人負担)
講 師/笹岡松平ご夫妻
内 容/個人レベルに合わせたレッスン
お申し込み先/同窓会事務局
*女性の方歓迎。特に始めたばかりの方、悩んでいる方、是非おいで下さい。定員は20名になり次第締め切ります。

第12回ゴルフコンペ

日 時/平成7年9月21日(木)
場 所/穂高カントリークラブ
会 費/3,000円(ラウンド費用は、自己負担)
お申し込み先/同窓会事務局

病院で働くようになって一年が過ぎました。私は毎日、いわゆる病気の人達と接しています。以前までは漠然としか思っていなかった「健康が一番」という事を切実に感じるようになってきました。以前なら実際に健康である私に健康について考えなさいと言われてもピンとこなかったでしょう。一般的にも、皮肉ですが健康について真剣に考えるのは、おそらく自分自身、あるいは身近な人が病気をしたり、年老いてしまっただけからという人が、ほとんどではないでしょうか。

ところで、病院の患者さんは、乳幼児から老人まで多勢います。病気が様々です。私達は、病気を治す事は出来ませんが患者さんに対する接し方によって精神的な部分でほんのわずかだけでも健康になるお手伝いができるのではと思っています。それは、看護婦さんをはじめ他のスタッフからも感じます。元氣良く、細かい気配りには感心します。それは、自分自身も他人も健康に対する第一歩だと思います。うつる病気があるように、うつる健康もあるのではないのでしょうか。

丸山えりか 経営情報学科1期 城西病院勤務



SPORTS & HEALTHY

寄稿文

本学では平成6年度より従来の体育実技に変え「生涯スポーツ」という科目が設けられています。これは高齢化社会に対応し、生涯にわたって楽しめるスポーツの基礎を作ることを目的に設けられ、全て選択制となっています。

今年度は「ゴルフコース」と「レジャースポーツコース」、「アルペンスキーコース」の3コースが設けられています。ゴルフコースは学内の体育施設や近くのゴルフ練習場を利



用して基礎練習を行い、最後に一日コースに出てプレーをして修了するものです。ほとんどの学生は初心者ですから、ゴルフの基礎や初歩的なマナーを身につけることを目的としています。

一方のレジャースポーツコースはパラグライダー、デイスクゴルフ、ペタンク、溪流釣りをセットとし、事前講習と乗鞍高原や菅平高原など各地へ年間に3〜4日出かけプレーするものです。これらは近年ブームとなりつつあるスポーツや海外の市民生活の中に定着しているスポーツを取り上げ、その体験を目的とされています。

また、アルペンスキーコースは3泊4日のスキー講習を行うものです。

現在、各大学の体育実技は、レジャースポーツの傾向が強くなり、ますます進む余暇時代に対応するための内容になっています。本学においても、学生が卒業後の社会生活の中でよりスポーツに親しめるよう、その環境づくりを進めています。

生涯スポーツ
世代を超えて、
パソナリテイで選び
楽しみたい。

COLLEGE INFORMATION



KOKUYO

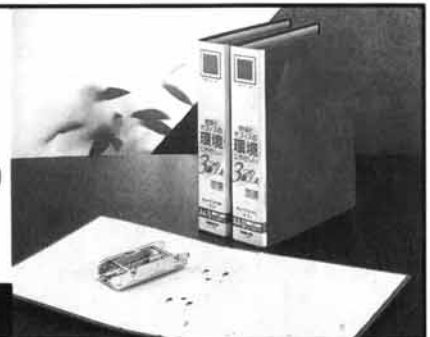
地球環境と省スペースを
追求して生まれた
チューブファイル(エコ)

地球とオフィスの環境にやさしい3つの新工夫

分別廃棄可能

新素材採用

スリム設計



コクヨ株式会社 〒537 大阪市東成区大今里南6丁目1番1号 ☎(06)976-1221(大代)

チューブファイル(エコ)

恩師を訪ねて テニスと共に70年

名誉教授/山田忠宏先生

私が軟式テニスを始めたのは大正の終り頃です。小中高大と学生時代は勿論、社会人になってからも続けて来ましたが、戦後「硬式」テニスに転向しました。29年松本テニス協会が、30年には県テニス協会が設立され長野県のテニスも本格化されてきました。また、松本では全国インターハイ、全国都市対抗、国体等のテニス部門を引き受けました。さらに最近のウインブルドン、USオープン等のテレビ放映により県のテニス人口は急増しております。テニスはスピード、フォーム、快音、そして国際性等の点でとても魅力的です。若い頃は都市対抗、国体、各種トーナメントと全国を行脚して廻り

ましたが、今は秋、東京での田園百才トーナメントの出場を除いては、プレーを楽しんでいるのみです。主として浅間のコートでやっていますが昨年は165回やりました。外国では米、カナダ、ノルウェー、デンマーク、スウェーデン、フィンランド等でテニスを楽しみました。その外松本テニス協会より「テニスの力学」を出版したり、日本テニス協会よりの表彰も受けました。

アルプスの残雪と桜、アルプスの新雪と紅葉をバックに何時までもテニス続けたいものです。卒業生の皆さん、テニスのお相手をしますのでTEL(松本46-1324)下さい。お待ちしております。



▲ローエン(ノルウェー)のコートでドイツ人の学生ペアと(1988年8月)

松短今昔

(体育大会編)

■お知らせ下さい

- ・ご結婚が決まりましたら同窓会事務局へご連絡下さい。祝電を打たせていただきます。
- ・住所、姓名、職業が変わった時。支部会、ゼミのOB会の記事やその他の行事。



■編集後記

新しい感覚で親しみやすい同窓会報「フラップ」にして、今回は二号目になります。メインテーマは「スポーツと健康」。現代のような、高齢化社会に生き残る者にとって、よりよく生き、いかに社会に貢献し、自分の人生を有意義なものにするかは、「健康」であることの一言に尽きると思います。そのためにも、体を動かし、頭を動かし、「フラップ」を読み、お互い頑張りましょう。



お知らせ

平成7年度総会・パーティー

平成7年7月15日(土)

総会 PM 5:00 ~、パーティー PM 6:00 ~

松本東急イン(松本市深志1-3-21)

5,000円

(平成7年3月卒業の新入会員は3,000円)

※パーティーのみの参加可

お問い合わせ先

事務局 0263-476200

※当会報をもって総会の通知といたします。

マルチメディアのNEC

ハイスペックを充実装備で
本体標準価格
268,000円(税別)から

※ディスプレイは別売です。



世界を先取る。

98MATE X 誕生

お問い合わせは、NEC松本支店へ 〒390 松本市深志2-1-9(昭和センタービル) ☎(0263)35-1666

NEC